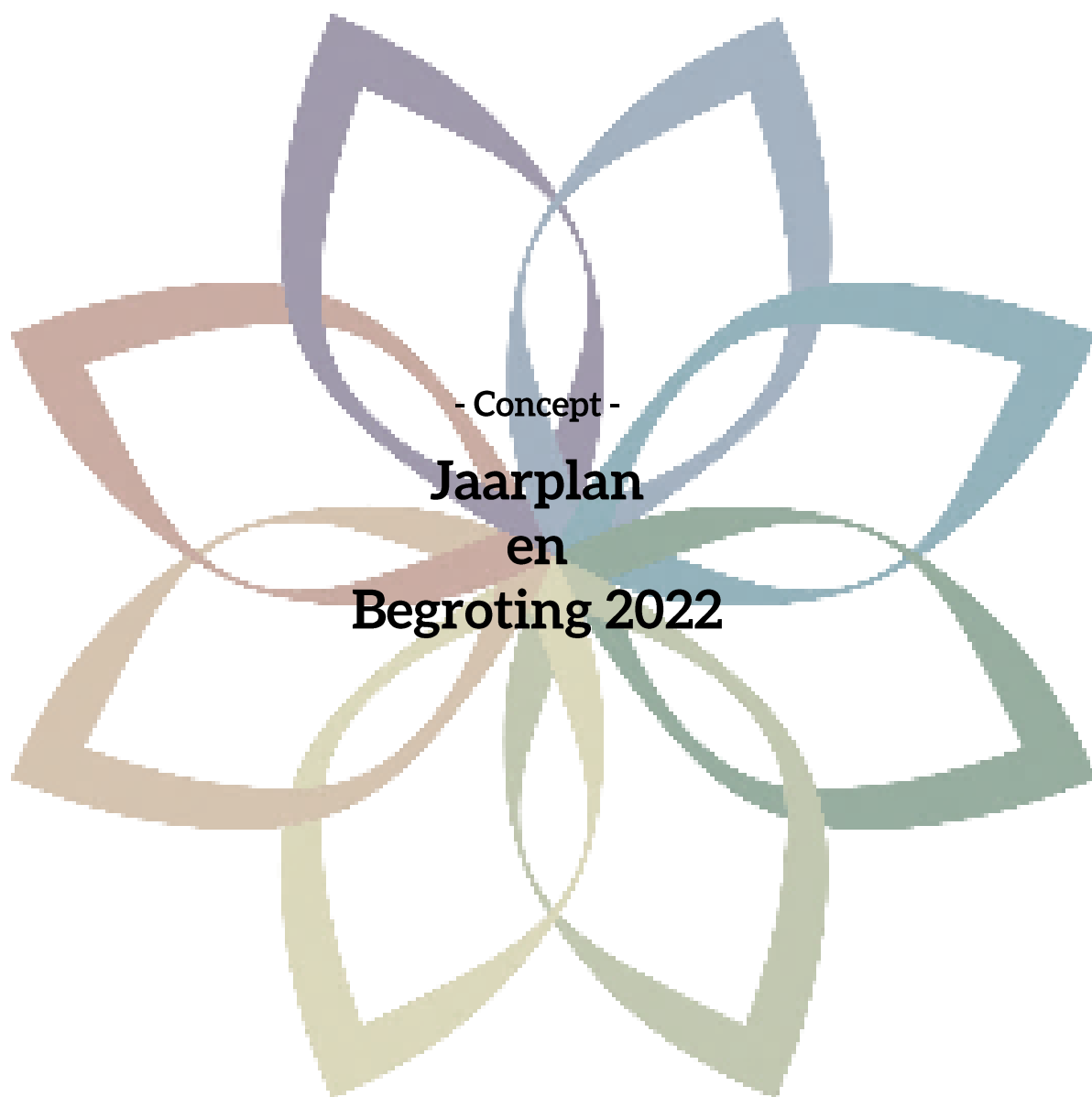


Vereniging Voor Mindfulness



November, 2021

Inhoudsopgave	Pag.
Jaarplan 2022	
0. Voorwoord	3
1. Mindfulness in de vereniging zelf	4
2. Een Mindful netwerk	4
3. Een platform voor ontwikkeling	4
4. Verbindende factor	5
5. Faciliterend voor professionals	6
Begroting 2022	
1. Inleiding	7
2. De afloop van 2021 in financiële zin	7
3. Resultaten van afgelopen jaren	8
4. Wat is in het bijzonder nodig voor de realisatie, de doorlopende activiteiten en het Jaarplan 2022?	9
5. Bijzonderheden m.b.t. Begroting 2022	11
6. Hoe de vereniging er financieel voor staat	11
7. Waar zullen we als vereniging naar toe willen groeien?	11

Jaarplan 2022

Voorwoord

In het Jaarplan 2022 volgen we voor een groot deel de punten die geformuleerd staan in het Strategisch Plan van de Vereniging voor Mindfulness.

Het is een uitwerking waarin naar voren komt wat wij als VVM in 2022 als speerpunten zien en op welke wijze wij hieraan vorm willen geven.

De VVM ziet het als haar taak om met elkaar de kwaliteit van mindfulness te bewaken en open te staan voor nieuwe ontwikkelingen. Aan de leden dan ook het verzoek om, in welke vorm dan ook, in 2022 een bijdrage te blijven leveren aan de groei en professionaliteit van de Vereniging voor Mindfulness.

Een Algemene Ledenvergadering is bij uitstek een moment om met elkaar van gedachten te wisselen en voor het bestuur is het van belang om te toetsen of het voorgenomen beleid door en met de leden wordt gedragen.

Betrokkenheid van de leden is essentieel en het bestuur roept iedereen op om mindfulness binnen onze vereniging gezamenlijk te belichamen.

Alleen met vereende krachten kan de VVM zich tot een mindful platform blijven ontwikkelen en mindfulness nog breder inbedden in de samenleving.

Het Bestuur

1. Mindfulness in de vereniging zelf

De VVM wil zich bij elke activiteit beraden op hoe deze mindful kan worden ingevuld. Deze overkoepelende uitdaging is essentieel om een mindfuller vereniging te kunnen zijn en te blijven. Dit alles onder het motto 'Practice what you preach'.

Suggesties van iedereen zijn daarbij welkom.

2. Een mindful netwerk

Net als in 2020 hebben de fysieke bijeenkomsten ook in 2021 zwaar te lijden gehad onder de Coronamaatregelen. Dat is spijtig want de VVM vindt fysieke bijeenkomsten een heel belangrijke manier om het onderling contact te onderhouden.

De ALV heeft opnieuw in digitale vorm plaatsgevonden, de geplande Jaardagen werden weer afgeblazen. Het mooie programma met de workshop Diversiteit en de workshop Emotionele en Compassievolle Veerkracht met David de Wulf zullen we opnieuw in 2022 organiseren.

Mede vanwege de Coronamaatregelen is duidelijk geworden dat digitale middelen niet meer weg te denken zijn en een redelijk alternatief kunnen bieden voor bijeenkomsten, vergaderingen, trainingen, coaching sessies enzovoort.

In 2022 zal de digitale wereld zich bij de VVM verder ontwikkelen. Ontmoetingsplatforms als Facebook, LinkedIn en vergadertools als Zoom zullen de VVM behulpzaam zijn bij het onderling contact. De website van de VVM dient het netwerk te ondersteunen. De gedachte daarbij is dat zowel de leden als de opleidingen, retraites en supervisors goed vindbaar zijn. Uitvoering is inmiddels in een vergevorderd stadium.

3. Een platform voor ontwikkeling

Accreditatie

Centraal in het komende jaar staat het ontwikkelen, samen met de opleidingen, van een accreditatiesysteem voor de MBSR/MBCT-opleidingen.

De VVM stond medio 2019 aan het begin van een nieuwe fase, waarin mindfulness zich ontwikkeld in de vorm van MBP's. De VVM heeft deze ontwikkeling omarmd en de nieuwe (her)certificering regeling is hierop afgestemd.

Vervolgens is de 'werkgroep Accreditatie VVM, VMBN' geformeerd, die procesmatig is gaan functioneren en is gestart met de MBP's: MBSR en MBCT. In de loop van 2020 zijn de opleiders hierbij betrokken. Helaas heeft de VMBN zich in 2021 terug getrokken uit de gezamenlijke werkgroep.

Omdat de VMBN alleen over de accreditatie van MBSR/MBCT-opleidingen wilde spreken is de VVM wel doorgeslagen met de accreditatie van andere MBP's, zoals de Academie Mindful Teaching van Eline Snel en hopen we dit jaar 2021 ook nog een andere opleiding te accrediteren.

De VVM probeert dit jaar (2 december 2021) overeenstemming te krijgen met de opleidingen over ons accreditatiesysteem. In nauw overleg met de opleiders is het de bedoeling om te komen tot beleid, vastgestelde criteria en een uitvoeringsprotocol dat mogelijk kan leiden tot accreditatie van opleidingen.

Graag wil de VVM in 2022 een aantal opleidingen MBSR/MBCT (opnieuw) accrediteren maar daar is ook de samenwerking met de MBSR/MBCT-opleidingen noodzakelijk voor. Verwacht wordt dat de nieuwe wijze van accrediteren in 2022 kan worden ingevoerd waarbij een accreditatie 5 jaar geldig is.

In 2022 wil de VVM de vindbaarheid van mindfulness opleidingen, nascholing en retraites vergroten. Er wordt een module ontwikkeld waarbij opleiders zelf hun aanbod op de website van de VVM kwijt kunnen waardoor de leden veel gemakkelijker opleidingen kunnen vinden.

Supervisors netwerk

De VVM heeft de noodzaak van het ontwikkelen van een supervisors netwerk binnen de vereniging gezien, op basis van het systeem dat Frits Koster bij zijn compassieopleiding heeft ontwikkeld. Dit jaar 2021 worden er 17 VVM-supervisors opgeleid, die per 1 januari 2022 gecertificeerd kunnen worden. Daarnaast zijn er een aantal leden die al aan de voorwaarden voldoen. Dus waarschijnlijk zijn er ruim 20 VVM-mindful-supervisors.

In 2022 wil de VVM het gebruik door leden van de VVM-mindful-supervisor gaan stimuleren. Op de eerste plaats voor nieuw gecertificeerde leden die meestal nog maar één training hebben gegeven. Deze nieuw gecertificeerde leden zouden gebruik kunnen maken van een mindful-supervisor om in het eerste jaar van het trainerschap begeleid te worden.

Op de tweede plaats kan de hulp van een supervisor worden in geroepen bij de hercertificering. De voorwaarde is dat leden die gehercertificeerd willen worden een gesprek voeren met twee andere leden. Dit mag vanaf 1 januari 2022 ook met een VVM-mindful-supervisor. Een andere mogelijkheid is dat bij de intervisiegroepjes minimaal een supervisor aanwezig moet zijn of soms eens een supervisor bij de intervisie te betrekken om een impuls te geven aan de intervisie.

Met de VVM-supervisors probeert de VVM de netwerkvorming binnen de vereniging te versterken en bovendien de kwaliteit van de intervisie en supervisie te vergroten. De VVM ziet de VVM-supervisors als kwaliteitsambassadeur van de vereniging.

4. Verbindende factor

Mindfulness heeft binnen de Westerse wereld een seculier uitgangspunt. Dit betekent dat mensen vanuit allerlei religieuze gezindte zich moeten kunnen wenden tot mindfulness. Dit betekent overigens niet dat mindfulness professionals zich niet kunnen wenden tot boeddhistische of andere grondbeginselen als persoonlijke leidraad voor het leven. Het seculiere karakter van mindfulness betekent concreet dat nog meer dan dat dit nu het geval was de bewijsvoering van mindfulness in verschillende settings en vanuit verschillende programma's en interventies zal worden benadrukt. Het evidence-based karakter van mindfulness verbindt de mindfulnesswereld waar ter wereld ook.

- We zullen hierin samen met de VMBN optrekken en opleidings- en onderzoeksinstanties zoals het Radboudumc Centrum voor Mindfulness.
- Ook zullen we in nieuwsbrieven aandacht schenken aan de bewijsvoering die er is voor verschillende mindfulness programma's of trainingen.
- We oriënteren ons naar de mogelijkheid om samen met de VMBN en andere instanties een jaarlijks congres te organiseren dat gericht is op de werkzaamheid van programma's en mindfulness interventies.

Om een inclusieve vereniging te zijn voor alle mensen in Nederland willen we meer dan nu het geval is onderzoeken hoe ook minder hoog opgeleide mensen de weg vinden naar de aandachtstraining omdat - zo blijkt uit anekdotisch bewijsmateriaal - deze groep ondervertegenwoordigd is. Het is zaak om in uitingsvorm op zoek te gaan naar werkvormen om laagdrempelige verbinding te zoeken. Dit zou wellicht kunnen in de vorm van strips (graphic novel) maar ook videoboodschappen. Een werkgroep bestaande uit mensen van de VVM maar ook hier weer opleidingsinstituten, zal in het leven worden geroepen om deze taak met meer focus op te pakken.

Opleiders

Zoals bovenstaand vermeld zal de VVM samen met de MBSR/MBCT opleiders nieuwe regels opstellen voor de accreditatie. Zo krijgen we een directe en betere band met de opleiders. In 2022 willen we komen tot een overlegstructuur met alle opleidingsinstituten om zaken aangaande de opleidingen door te kunnen spreken.

Ook hebben we een nieuwsbrief ontwikkeld voor opleiders die we bij voorkeur twee maal per jaar zullen uitbrengen. Met deze nieuwsbrief kunnen we de opleiders op de hoogte brengen van de ontwikkelingen bij de VVM.

VMBN, EAMBA, MBP-opleidingen

Het VMBN-bestuur heeft inmiddels een nieuwe samenstelling. In 2022 zullen wij de samenwerking met de VMBN opnieuw vorm proberen te geven.

Met EAMBA hebben wij altijd al goede banden onderhouden, maar door wisseling van bestuursleden zullen we in 2022 opnieuw deze banden moeten aanhalen. We zullen in het kader van de verbinding met de opleidingsinstituten ook graag alle MBP-opleidingen meenemen.

5. Faciliterend voor professionals

Jaardagen, workshops, congressen en andere activiteiten

De VVM organiseert twee jaardagen per jaar. Hierbij is een vast onderdeel de Algemene Ledenvergadering (ALV). Dit komt voort uit de verplichting van de VVM om als vereniging twee ALV'en per jaar te organiseren. Tijdens de Jaardag is er ruimte voor een aanvullend programma.

Het is belangrijk om een goed beeld te hebben van de thema's die verder uitgediept kunnen worden. Een inventarisatie van de thema's, personen of instanties die hierin een rol hebben is een volgende stap.

Het is belangrijk om draagvlak te creëren bij de leden. Door middel van onderzoek kunnen wensen, behoeftes en interesses van de leden gepeild worden en bijgehouden. Door middel van social media, nieuwsbrieven en het informeren van leden wordt de deelname aan de activiteiten gestimuleerd.

Activiteiten van diverse aard kunnen bijdragen aan het enthousiasme van mindfulness professionals en beoefenaars om lid te worden van de vereniging. Dit kan dus een extra motivatie zijn van de VVM om activiteiten te organiseren.

De activiteiten die georganiseerd worden kunnen door de deelnemers/leden meegenomen worden in de hercertificering als bijscholing. Dit betekent dat de activiteiten van zodanige kwaliteit zijn dat dit passend is.

Vergoedingen zorgverzekeraars

De gecertificeerde leden van de VVM krijgen voor hun deelnemers in 2021 voor het eerst vergoedingen. We zullen goed monitoren hoe dit er uit komt te zien. We weten dat de VGZ-groep, de Zilveren Kruisgroep en Menzis alleen vergoedingen geven voor de MBSR/MBCT-trainingen. De andere zorgverzekeraars die weliswaar minder vergoeding geven spreken vooral over mindfulness en niet alleen over de MBSR/MBCT. We willen de band met de zorgverzekeraars gebruiken en onderzoeken welke vergoedingsmogelijkheden er zijn voor andere trainingen die aanpassingen hebben gemaakt op de MBSR, zoals de trainingen van AMT (Eline Snel).

BEGROTING 2022

1. Inleiding

Dit document beoogt inzicht te geven in het financiële reilen en zeilen van de vereniging. Om bepaalde keuzes in een perspectief te plaatsen treft u ook informatie aan over de afgelopen jaren. Vijf bronnen zijn belangrijk geweest voor de begroting 2022:

1. de afloop van 2021 in financiële zin
2. resultaten van afgelopen jaren
3. wat in het bijzonder nodig is voor de realisatie van het jaarplan 2022
4. bijzondere ontwikkelingen t.a.v. kosten en opbrengsten
5. hoe de vereniging er financieel voor staat.

2. De afloop van 2021 in financiële zin

Op basis van de boekhouding, bijgewerkt tot 1 oktober 2021, is een resultaatinschatting gemaakt voor heel 2021 en deze is hierna afgezet tegen de begroting van 2021. De bedragen zijn afgerond op € 100. Let wel: de einduitkomst kan aan het eind van het jaar afwijken, dit is een inschatting.

UITGAVEN	Begroting	Resultaat	OPBRENGSTEN	Begroting	Resultaat
Ledenadministratie	12.200	10.000	Contributie	39.100	36.000
Boekhouding	5.500	4.000	Jaardagen	9.300	0
Public relations	4.500	7.000	Overige activiteit.	0	8.250
Bestuur	15.000	16.000	Certificering	8.400	7.300
Ontwikkeling	3.000	3.000	Rente		
Jaardagen	10.800	2.000			
Overige activiteiten	0	8.000			
(Her)Certificering	5.800	6.700			
	+	+		+	+
Totaal	56.800	56.700		56.800	51.550
					56.700
					-
			Eindresultaat negatief		5.150

Belangrijkste inzichten m.b.t uitgaven:

- a. We hebben twee fysieke jaardagen vervangen door een zoom jaardag. Wel zijn er kosten gemaakt voor de fysieke jaardag in mei en dus ook de verandering van de fysieke jaardag in november.
- b. We laten twee modules maken voor de website. Een module om de supervisors te presenteren en een ander om opleidingen en retraites te kunnen presenteren. Daardoor overschrijden we de public relations begroting. Deze kosten zijn nog onzeker omdat de factuur nog in het laatste kwartaal komt.
- c. Het secretariaatskosten en kosten voor de boekhouding zullen waarschijnlijk onder de begroting uitkomen.
- d. Bestuurskosten komen boven de begroting uit omdat de vrijwilligers vergoeding omhoog is gegaan De kosten voor de fysieke samenkomsten zijn lager geweest i.v.m. Corona maar deze verlaging van de kosten kunnen de verhoging niet compenseren.
- e. De begrote ontwikkelingskosten hebben we ingezet om het supervisor netwerk te ontwikkelen. Kosten van de opleidingen tot supervisors zijn hoger dan de inkomsten. Uit de peiling onder de leden hadden we namelijk meer deelnemers verwacht bij de opleiding tot supervisor.

- f. De overige activiteiten hebben betrekking op de supervisorenopleiding. Dit was niet begroot maar ook de inkomsten waren niet begroot.
- g. Door aanpassingen in de (her)certificeringvoorwaarden is er over (her)certificering veel meer gecommuniceerd door het secretariaat met de leden. Maar we zijn ook meer officieel gaan vergaderen met de certificeringscommissie (4 maal per jaar) waarbij het secretariaat ook notuleert en dus ook de besluiten van de certificeringscommissie uitvoert.

Belangrijkste inzichten m.b.t. inkomsten:

- h. Door minder leden dan begroot komt er minder contributie binnen dan verwacht, maar ook hebben een paar leden vrijstelling gehad van contributie omdat zij geen inkomsten hadden tijdens coronatijd.
- i. Doordat de fysieke jaardagen niet zijn doorgegaan zijn er dus ook minder inkomsten.
- j. Er zijn minder gecertificeerde leden bij gekomen dan verwacht, waardoor de inkomsten hiervan achter gebleven zijn.

De verwachte een verlies € 5.150 zal afgeboekt worden van het Eigen Vermogen. Gelukkig hebben we vorig jaar een behoorlijk positief resultaat behaald.

3. Resultaten van afgelopen jaren

Jaarcijfers	2018	2019	2020	Prognose 2021
Inkomsten	€ 54.478	€ 53.932	€ 45.725	€ 51.550
Uitgaven	<u>€ 52.023</u>	<u>€ 55.878</u>	<u>€ 42465</u>	<u>€ 56.700</u>
Saldo	+ € 2.455	-€ 1.948	+ € 3.260	-€ 5.150
Inkomsten uit:				
Contributie	€ 40.809	€ 39.000	€37.485	€ 36.000
Certificering	<u>€ 4.961</u>	<u>€ 4.200</u>	<u>€ 5.873</u>	<u>€ 7.300</u>
Totaal	€ 45.770	€ 43.200	€ 43.358	€ 43.300

(Fictieve) Aantallen (= berekend door totale inkomsten te delen door jaarbedrag per lid en ook rekening houdend met niet betalende leden vanwege Corona)

	2018	2019	2020	Prognose 2021
Leden	480	459	441	440
Professionals	248	209	200	200

Wat we zien is het volgende

- a. De inkomsten kunnen vanaf 2018 op niveau worden gehouden door verhoging van certificeringskosten.
- b. De kosten laten een stijgende tendens zien als we even abstraheren van de jaardagen en dat komt door kosten van de website en ook kosten m.b.t. nieuwe ontwikkelingen zoals supervisie.
- c. Het aantal leden en gecertificeerde leden is gestabiliseerd sinds vorig jaar, maar de groei hebben we niet kunnen realiseren. Er zijn bijvoorbeeld 16 leden die met hun praktijk ophouden. De uitstroom naar de VMBN is wel geminimaliseerd.

4. Wat is in het bijzonder nodig voor de realisatie, de doorlopende activiteiten en het Jaarplan 2022?

Voor een belangrijk deel zullen de kosten binnen bestaande begrotingsposten kunnen worden opgevangen. Maar er zijn ook kosten die om aandacht vragen en we zullen meer inkomsten dienen te realiseren om de begroting sluitend te krijgen:

- a. Extra inzetten op werving van nieuwe leden brengt kosten met zich mee (budget € 500).
- b. Extra inzet om de kwaliteit van supervisie en intervisie van gecertificeerde leden te verhogen.
- c. Een budget (€ 3.000) is gewenst voor 'ontwikkelingen' waaronder: samenwerking met VMBN, opleiders en anderen uit het netwerk, kosten i.v.m. accreditatie opleidingen, bijdrage EAMBA en de kosten voor de kwaliteitsverbetering van intervisie en supervisie.
- d. We gaan in 2022 de opleidingen meer bieden zodat zij zich meer kunnen presenteren op de website van de VVM. Bovendien gaan we volop inzetten op accreditatie. We willen een bijdrage aan de opleiders vragen voor deze inspanningen van de VVM.
- e. De contributie verlagen we met € 5 per jaar waardoor de contributie op € 80 per jaar komt en € 20 per kwartaal. Per 1 januari 2022 gaan we een senioren tarief invoeren voor leden vanaf 67 jaar die nog lid willen blijven en niet meer als gecertificeerd professional actief zijn. Ook willen we een studenten tarief invoeren van € 40 per jaar gedurende maximaal één jaar of tot dat men gecertificeerd lid wordt.
- f. De VVM verzet veel meer werk voor gecertificeerde leden. Dus de kosten voor het certificaat gaat per jaar gaat omhoog met € 20 tot € 60 per jaar. Dit betekent dat de kosten voor gecertificeerde leden met € 15 per jaar omhoog gaan omdat zij natuurlijk ook de verlaging van € 5 op de contributie krijgen.
- g. Het komende jaar gaan we de service aan de opleidingen uitbreiden en gaan we verder accrediteren. We willen hiervoor een bijdrage vragen van de opleidingen aan de vereniging. Hier zal nog overleg gepleegd worden met de opleidingen.

Prognose realisatie 2021 en Begroting 2022

Per 1-11-2021

Uitgaven				Inkomsten				
	Prognose		Begroting			Progn.	Begr.	Opmerking
	2021	totaal	2022	totaal		2021	2022	
Ledenadministratie		10.000		11.500	Contributie	37.500	34.000	440 eind 2021
Secretariaat	9.600		11.000					Opzegging 40
Overige kosten	400		500					400 leden € 80
Boekhouding		4.000		5.500				50 nw. Leden
Secretariaat	3.600		5.100					40 maal 50
Bankkosten	340		350					
Overige kosten	60		50					
Public relations		7.000		3.500	Accreditatie		1.650	11 opleidingen
Secretariaat	750							€150
Website	5.250		3.000					
Ledenwerving			500					
Overige komsten								
Bestuur		16.000		17.500				
Secretariaat	4.700		3.700					
Accommodatie	1.000		1.800					
Reis/verblijf	500		1.500					
Vrijwilligersvergoed.	9.000		9.000					
Overige kosten	300		500					
Ontwikkeling		3.000		3.000				
Secretariaat	600		500					
Projecten	2.000		2.000					
Bijdrage EAMBA	400		400					
Overige kosten			100					
Jaardagen		2.000		10.500	Jaardagen	0	9.300	2 x 65 dlnmrs
Secretariaat	2.000		2.000					x € 65 + 5 x € 90
Accommodatie			6.500					
Overige kosten			2.000					
Overige activiteiten		8.000		7.500	Opl. supervisor		7.500	10 dlnmrs
Secretariaat								10 x € 750
Events	8.000		7.500					
Overige kosten								
Certificering		6.700		6.000	Certific.	6.000	12.600	200 x € 60
Secretariaat	6.700		6.000					+ 20 x € 30
Overige kosten								
Totaal		45.400		65.000		46.100	65.050	

5. Bijzonderheden m.b.t. begroting 2022

Uitgangspunten:

- a. Om een voldoende noodzakelijke reserve te behouden is een sluitende begroting uitgangspunt.
- b. Uitgegaan wordt van de komst van ca. 40 nieuwe gecertificeerde leden gedurende het jaar en een uitstroom van ca. 20.
- c. Het bestuur wenst jaarlijks vertegenwoordigd te zijn op de EAMBA bijeenkomst in het buitenland. De vrijwilligersvergoeding voor bestuursleden te houden het maximum zonder bijtelling bij de belasting.
- d. De kosten van het secretariaat nemen toe door de jaarlijkse indexering, maar wordt gecompenseerd door minder inzet (in 2021).

6. Hoe de vereniging er financieel voor staat

- a. Eind 2020 had de vereniging een eigen vermogen van bijna € 33.00. Dit zal naar verwachting eind 2021 tot ca € 27.500. Dit op de bank staande vermogen is vrij beschikbaar en was dus ook eind 2019 beschikbaar. Het betekent dat we het positief resultaat van 2020 weer teniet zou kunnen gaan in 2021.
- b. De risico's t.a.v. de activiteiten van de vereniging zijn beperkt. Ook meerdere tegenvallers hierbij zijn met dit vermogen wel op te vangen.
- c. Het ledenbestand zal in 2022 extra in de gaten gehouden worden om aan het eind van het jaar niet een verlies te noteren.

Aangezien geen grote investeringen worden voorzien en ook geen bezittingen op termijn onderhouden of vervangen moeten worden lijkt het eigen vermogen toereikend.

7. Waar zullen we als vereniging naar toe willen groeien?

De VVM wordt op dit moment vooral gedragen door de bestuursleden die een vrijwilligersvergoeding krijgen en door de ondersteuning van het secretariaat voor ledenadministratie en boekhouding. Alle inhoudelijke ontwikkelingen wordt door bestuursleden vormgegeven. Om verder te kunnen professionaliseren zal de vereniging dienen te groeien. De groei in het aantal (gecertificeerde) leden zal meer inkomsten regenereren. Met die inkomsten zou in de toekomst een beleidsmedewerker of directeur voor de vereniging aangetrokken kunnen worden. De werkzaamheden die nu door de bestuursleden wordt uitgevoerd, is dusdanig van omvang dat de kans op een continuïteitsbreuk groot is en dus de continuïteit van de vereniging op het spel staat. Aan de stevig fundament van de vereniging dient in de toekomst gewerkt moeten worden.